



La Santé, moteur de performance
au service de votre entreprise

Pierre-Guillaume Stephan
Consultant & Coach dirigeants



TOUT
commence
enFINISTÈRE



L'usure professionnelle nuit à la rentabilité de votre entreprise



13 500€

C'est le coût moyen annuel de la mauvaise santé, par salarié et par entreprise

Étude Apicil-Mozart Consulting 2018



24 %

des salariés sont vraiment en bonne santé

Enquête TNS Sofres / Axa Prévention 2013



68%

Des actifs déclarent connaître des problèmes de santé chronique

Selon une étude de la DARES reprise et augmentée par L'insee



90%

Des dirigeants et des salariés sont d'accord pour affirmer que la bonne santé contribue à la performance de l'entreprise

Étude et enquête Malakoff-Médéric, 2017



+41,6%

D'accidents du travail depuis 2001
pour les femmes

Selon l'ANACT 2019



+158,7%

De maladie professionnelle chez les
femmes

sur la période 2001-2019

Selon l'ANACT 2019



50%

Une personnes sur deux regrette de ne
pas dormir selon ses besoins

Selon L'INSV



25%

D'entre nous se sentent fatigué dès le réveil et
démarré déjà épuisé avant de commencer la
journée

Selon l'INSV

**LES
BESOINS
FONDAMENTAUX**

Un sommeil
réparateur



Une alimentation

saine
énergétique
anti-stress



Une vitalité
meilleure



Des compétences
psycho-sociales
renforcées



**Diagnostic
Conseil**



Ateliers



**COMMENT
?**

Conférences



Relaxation



**LA PREVENTION
LA PROMOTION
L'ÉDUCATION
À LA SANTE
SONT STRATEGIQUES
DANS LA RENTABILITÉ
DE L'ENTREPRISE**

Mon intervention impact positivement les objectifs du développement durable (ODD) suivants



GREAT PLACE TO WORK®



Une vision et des valeurs autour
de votre contribution au développement durable

Selon l'OMS

La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.

L'atteinte du meilleur état de santé possible constitue l'un des droits fondamentaux de tout être humain.





Je construis et j'anime mes interventions pour améliorer et accompagner le changement dans votre entreprise



Ils sont déjà clients





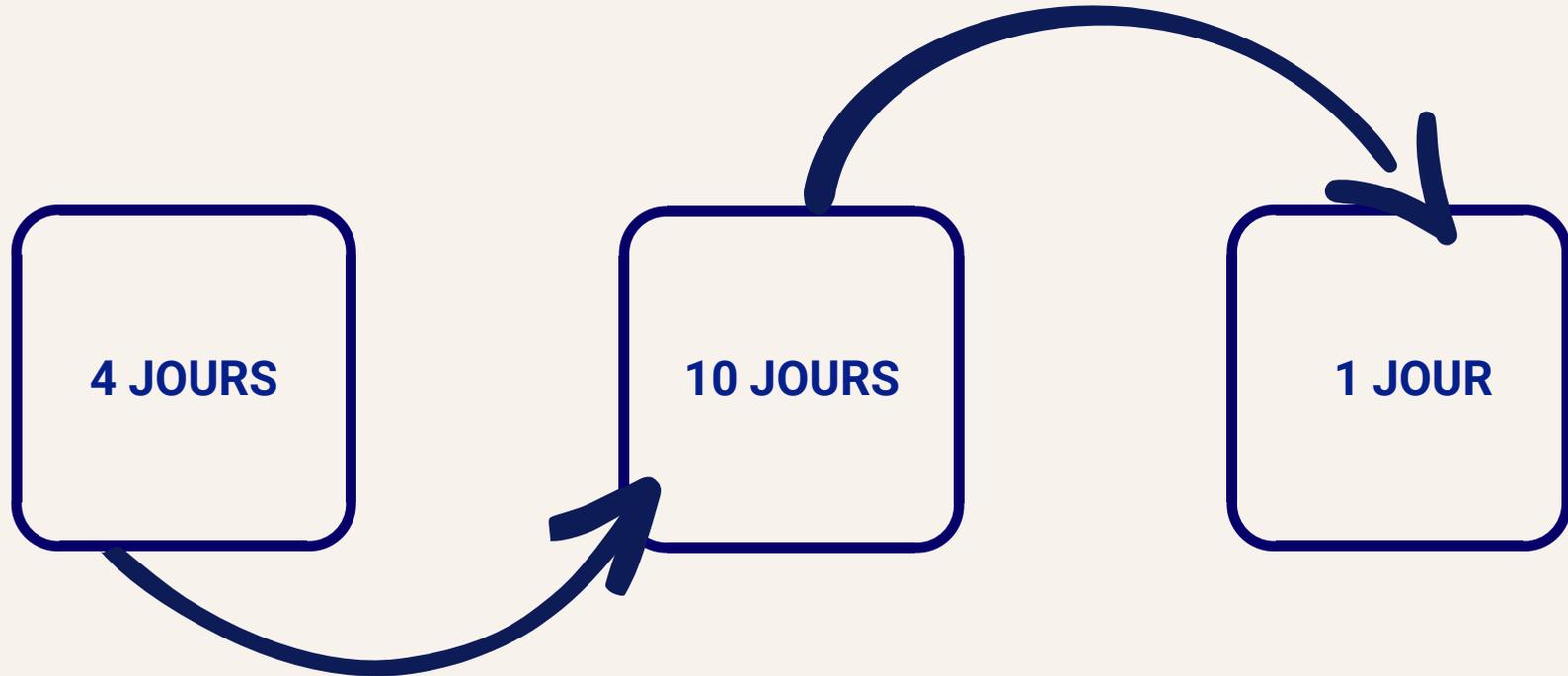
**Mon métier : donner des clés
de compréhension
pédagogiques en hygiène
vitale du quotidien pour
permettre à chacun d'agir
pour éviter l'usure physique et
psycho-émotionnelle.
Accompagner les dirigeants**



DIAGNOSTIC

ANIMATION

BILAN



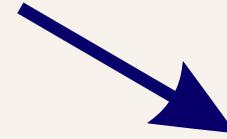
Plan - Do - Check - Act

Diagnostic
usure professionnelle



Objectifs

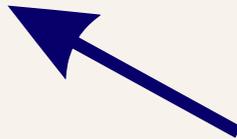
Schéma d'intervention



Actions
rentables

Mieux-être global
Gain / Rentabilité -
ODD - RSE

Bilan de l'action



Changement



Comment je vais intervenir ?

Mon diagnostic



QUESTIONNAIRE SUR LA QUALITÉ DE VIE
GÉNÉRALE ET SUR LA VIE AU TRAVAIL
(ANONYME)

ENTRETIENS AVEC SALARIÉS ET
DIRIGEANTS

RECUEIL D'INFORMATION
OBSERVATION
FONCTIONNEMENT D'ENTREPRISE



Comment je vais intervenir ?

Définir les objectifs & animer



BILAN INDIVIDUEL
ATELIERS
CONFÉRENCES
CRÉATION DE CONTENU

ANIMATION



OBJECTIFS À ATTEINDRE



Comment je vais intervenir ?

Suivi & Bilan



RÉSULTATS
&
RESTITUTION

SYNTHÈSE

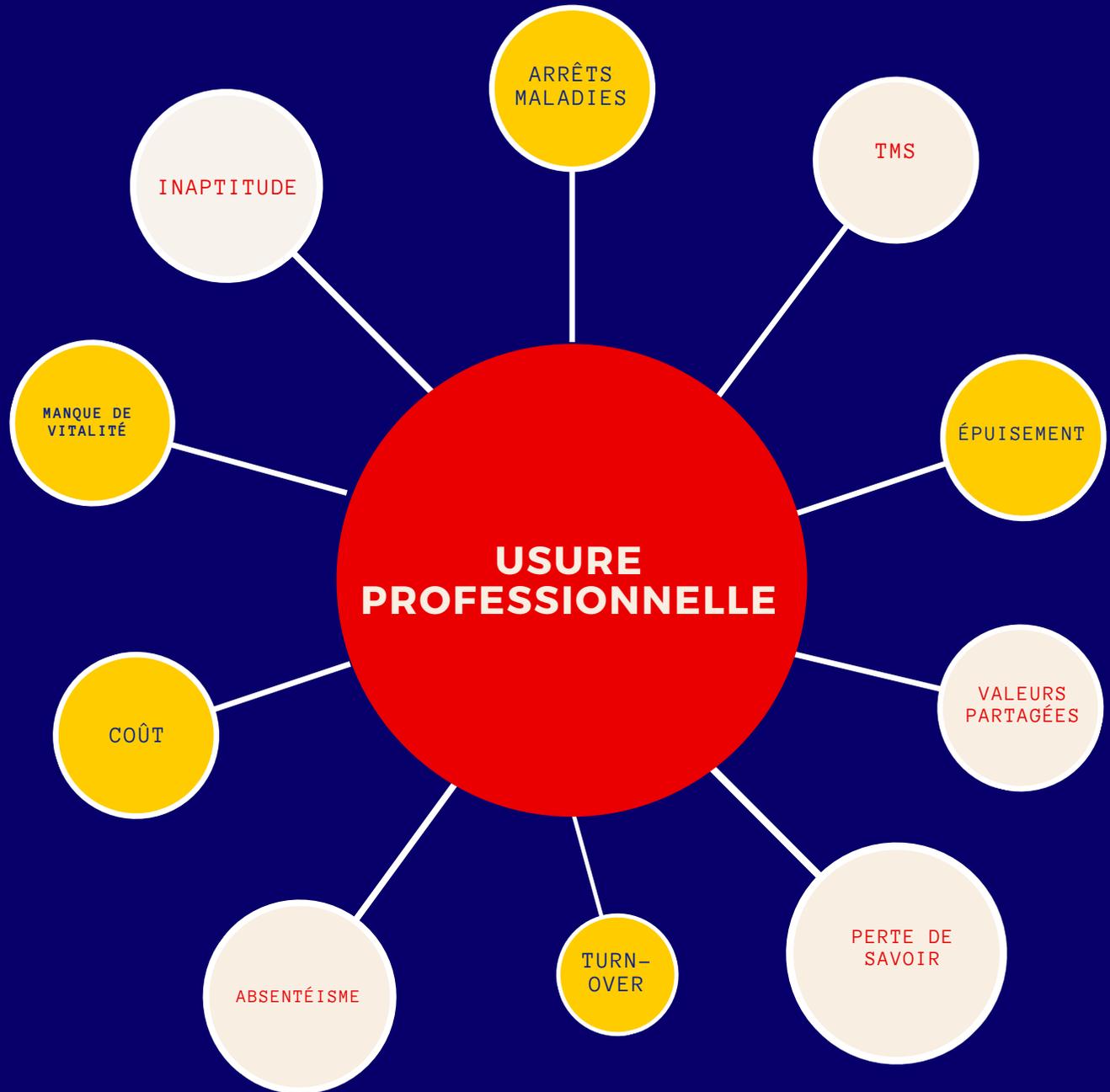


BILAN QUESTIONNAIRES + BILAN
INTERVIEWS + OBSERVATIONS & SUIVI



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

L'usure
professionnelle
engendrent des
pertes
financières
importantes.



La prévention en santé

L'efficacité de la prévention, de la promotion et l'éducation en santé passe par l'accès à l'information et la responsabilisation des managers et des salariés.

Un collaborateur qui renforce ses compétences psychosociales, sait davantage comment rester en bonne santé et mettre en place les bons outils dans ce sens.

C'est un collaborateur présent, autonome, et disponible à son travail.



TEMOIGNAGES

Coaching de dirigeant

J'ai contacter Pierre Guillaume pour un sujet de capsulite et plus globalement d'articulation et d'arthrose, dès la première séance j'ai pris conscience que mon problème physique reflétait la raideur que j'avais dans ma vie, dans ma tête, ma façon de penser, les freins que je m'imposai et qui m'empêchaient de vivre pleinement toutes les situations, j'avais besoin de mettre du rond dans mon carré.

Suite au bilan de vitalité, j'ai suivi le protocole que Pierre Guillaume m'a conseillé et mes problèmes physiques se sont rapidement améliorés au fur et à mesure des semaines. La prise de conscience et les exercices que Pierre Guillaume m'a proposés ont contribué grandement au lâcher prise.

Mon coaching a été pour moi important car à un moment de transition dans ma vie professionnelle, il m'a permis de prendre du recul, faire le point sur mes croyances limitantes qui m'empêchait de réellement d'être alignée avec celle que je suis, à retrouver de la souplesse d'esprit, j'ai pu faire le point sur mes besoins, et sur ma façon de communiquer,

J'ai considérablement réduit mon niveau de stress ce qui m'a permis de retrouver calme, joie et surtout de moins m'énerver pour des bêtises sans importance.

Pierre Guillaume est un coach précieux, mise à part ses compétences incontestables en naturopathie, il dispose de tout un panel d'exercices qui permettent de prendre conscience, d'expérimenter, d'approfondir... pour grandir, s'élever, se rencontrer ou se retrouver, pour plus d'harmonie et de bien être. Merci Pierre Guillaume pour ce bout de chemin. Au plaisir de partager à nouveau.



Sandie.E



Pierre Guillaume est très pédagogue et très professionnel dans son approche du bien être en entreprise. Il a fait partie des microdéfis : un parcours d'auto-apprentissage de techniques dédiés à des collaborateurs en entreprise ou associations et les bénéfices ont été très importants. Je recommande à 100%

Raphaël Hans



Thérapeute consciencieux et à l'écoute. Pertinence des conseils aisés à mettre en place.

Ghislaine.Q

Je recommande vivement Pierre-Guillaume pour la qualité de ses conseils en matière de nutrition et de condition physique, ainsi que pour son écoute.

Loïc. A



**FAISONS
CONNAISSANCE !**

Je suis Pierre-Guillaume Stephan

Améliorer la qualité de vie

je suis avant tout Réflexologue et éducateur de santé depuis 6 ans

Je suis praticien de santé naturelle et chargé de formation à L'ISUPNAT Institut Supérieur de Naturopathie de Paris où je me suis formé (Formation de 3 ans entre 2016 et 2019) -

Certification privée de (LA FÉNA) Fédération des écoles françaises de naturopathie.

Membre du syndicat professionnel de l'éducation à la santé primaire et préventive, je continue de me former en DU Santé et éducation sanitaire du citoyen à l'UBO

Créateur de Low-tech Santé

Après 20 ans au service de grandes entreprises comme Business developer en France et à l'étranger, je me suis orienté dans le domaine de la qualité de vie au travail et la création d'outils favorisant l'éducation à la santé au travail et l'équilibre entre la vie professionnelle et personnelle des dirigeants et des salariés. L'épuisement et l'usure est un sujet que je rencontre régulièrement depuis 4 ans en cabinet de consultation. J'ai décidé d'agir vers le plus grand nombre.



Comment me contacter ?

E-mail :

pierreguillaume.stephan@gmail.com

Site Web :

www.pierreguillaumestephan.com

Numéro :

06 34 10 56 61

