



**La Santé, moteur de performance
au service de votre entreprise**

Mieux-être & Performance
Pierre-Guillaume Stephan



TOUT
commence
en FINISTÈRE

**LA PREVENTION SANTE
EST STRATEGIQUE
DANS LA VIE
DE L'ENTREPRISE**



13 500€

C'est le coût moyen annuel de la mauvaise santé,
par salarié et par entreprise

Étude Apicil-Mozart Consulting 2018



24 %

des salariés sont vraiment en bonne santé

Enquête TNS Sofres / Axa Prévention 2013



68%

Des actifs déclarent connaître des problèmes de
santé chroniques

Selon une étude de la DARES reprise et augmentée par L'insee



90%

Des dirigeants et des salariés sont d'accord pour
affirmer que la bonne santé contribue à la
performance de l'entreprise

Étude et enquête Malakoff-Médéric, 2017

La prévention en santé

L'efficacité de la prévention santé passe par l'accès à l'information et la responsabilisation des managers et des salariés.

Un collaborateur qui sait comment rester en bonne santé et qui met en place les bons outils dans ce sens, est un collaborateur présent, autonome, et disponible à son travail.



Selon l'OMS

La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité.

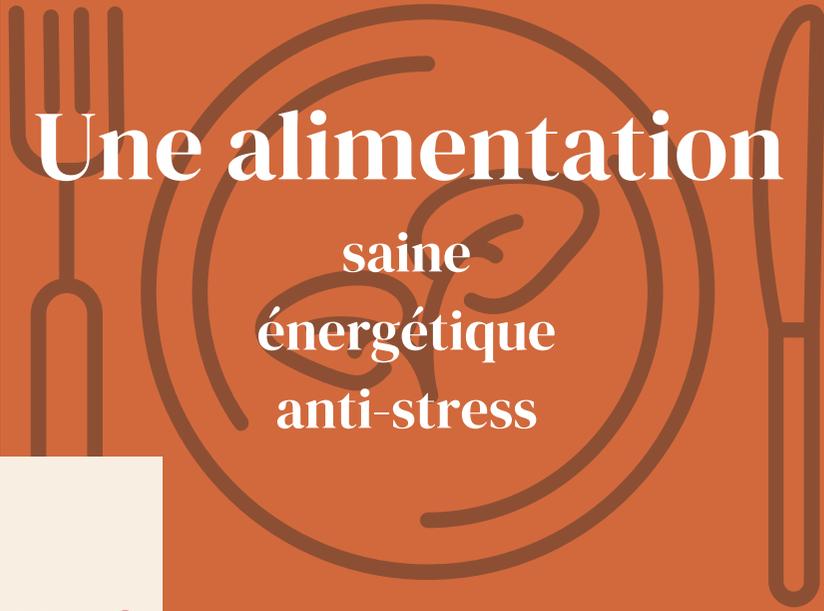
L'atteinte du meilleur état de santé possible constitue l'un des droits fondamentaux de tout être humain,



LES
BESOINS
FONDAMENTAUX



Un sommeil
réparateur



Une alimentation

saine
énergétique
anti-stress

ON Y VA ?



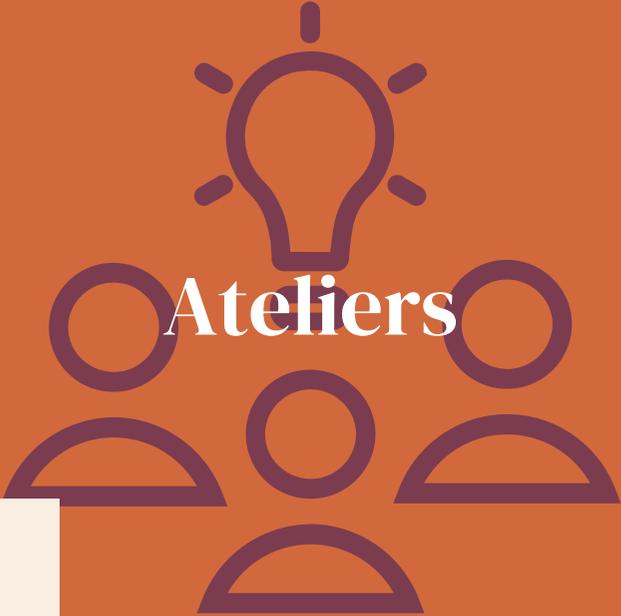
Une vitalité
renforcée



Une immunité
boostée



Conférences



Ateliers

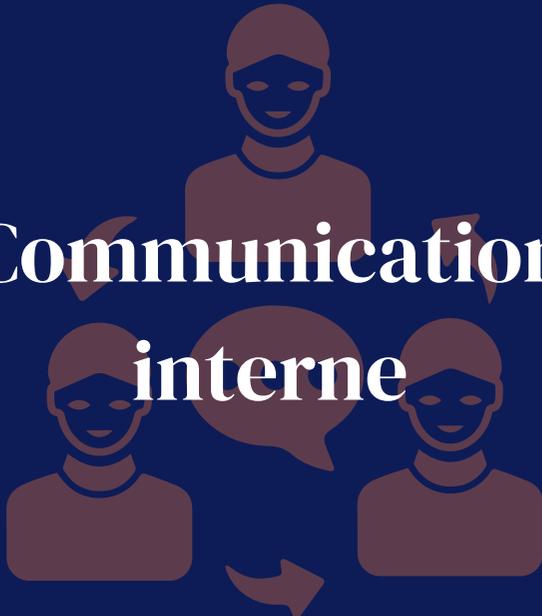
COMMENT ?



**Conseil
individuel**



Relaxation



**Communication
interne**



CE

AVEC QUI ?



CHSTC



**Ressources
humaines**

**FAISONS
CONNAISSANCE !**

Je suis Pierre- Guillaume Stephan



Fondateur de mieux-être & performance



Après 20 ans au service de grandes entreprises comme Business developer en France et à l'international, je me suis réorienté dans le domaine de la qualité de vie au travail et la création d'outils favorisant la santé au travail et l'équilibre entre la vie professionnelle et personnelle des dirigeants et des salariés.

Votre Expert Qualité de vie au travail

Je suis praticien de santé naturelle et chargé de formation, diplômé de L'iSUPNAT Institut Supérieur de Naturopathie de Paris (Formation de 3 ans entre 2016 et 2019)

Membre du syndicat professionnel de l'éducation à la santé primaire et préventive, je continue de me former en DU Santé et éducation sanitaire du citoyen à l'UBO

Ils sont déjà clients



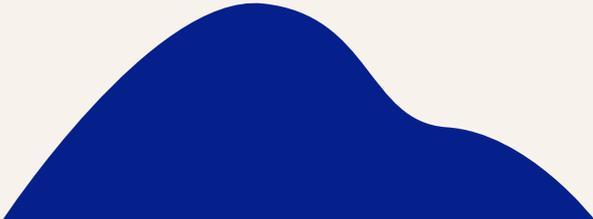


PIERRE GUILLAUME EST TRÈS PÉDAGOGUE ET TRÈS PROFESSIONNEL DANS SON APPROCHE DU BIEN ÊTRE EN ENTREPRISE.

IL A FAIT PARTIE DES MICRODÉFIS : UN PARCOURS D'AUTO-APPRENTISSAGE DE TECHNIQUES DÉDIÉS À DES COLLABORATEURS EN ENTREPRISE OU ASSOCIATIONS ET LES BÉNÉFICES ONT ÉTÉ TRÈS IMPORTANTS.

JE RECOMMANDE À 100%

Raphaël Hans



Comment me contacter ?

E-mail :

pierreguillaume.stephan@gmail.com

Site Web :

www.pierreguillaumestephan.com

Numéro :

06 34 10 56 61

